



INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL APLICADA A L'EMPRESA TURÍSTICA (MINDFULNESS EXECUTIU)

DESENVOLUPAMENT

HORARI: 20 i 22 de novembre de 10 a 14h

DURADA: 8 hores

MODALITAT: Streaming

DESTINATARIS

Empreses, agents, institucions i persones vinculades al sector turisme en el sentit més ampli: oferta hotelera, gastronòmica, oci, entreteniment, cultura, patrimoni.

OBJECTIUS

- Apropar l'alumne les tècniques efectives de productivitat laboral
- Conèixer de primera mà, què és i com gestionar la PROCRASTINACIÓ
- Donar a conèixer tècniques que ajudin a l'alumne a millorar:
 - Concentració.
 - Reducció de l'ansietat i estrès.
 - Augmentar l'empatia amb els altres a través de la intel·ligència emocional.

PROGRAMA

- Productivitat laboral, gestió del temps
- PROCRASTINACIÓ. Què és i com gestionar-la
- Medisualització i foment de la concentració a través de la meditació
- Intel·ligència emocional I amb un mateix
- Intel·ligència emocional II amb altres

DOCENT

Jimmy Pons

Expert en Mindful Travel Destinations, projecte d'emprenedoria social enfocat al benestar del planeta i dels éssers humans a través de les tecnologies transformadores.

Més de 12 anys vinculat al món del benestar i el turisme. Coach Executiu per l'EOI (Escola d'organització industrial). Creador del concepte Mindfulness Executiu.

Co autor de llibres de desconexió digital i Mindfulness executiu, i la seva aplicació al sector turístic creant experiències transformadores.